



Commission Vétérans et Randori Geiko

Rapport d'activités 2023 2024

Responsable de la commission :

URVOY Martial

judo club LAPUGNOY

Membres :

Nadège BAILLIU GRINGOIRE

Judo club MAZIGARBOIS

Philippe CARON

ACAMA

Etienne DENEUX

JUDO CLUB AUBINOIS

Jérôme BEAUPREZ

TSUKURI

Tony IVASCOT

Judo Club LEFOREST

Grégory MALBRANQUE

Judo club VITRY EN ARTOIS

RANDORI GEIKO :

Rappel du principe :

Le Randori Geiko a pour but d'offrir à chaque judoka (à partir de benjamins) la possibilité de pratiquer le judo « librement » (sans objectif d'entraînement) et **uniquement pour le plaisir de faire du judo.**

Séance type d'un Randori Geiko :

- 15 min d'échauffement
- 45 min de randori Ne Waza
- 60 min de randori Tachi Waza

Depuis le dernier rapport de la commission, nous avons organisé 4 Randori Geiko.

- le Dimanche 18 juin 2023 à BULLY LES MINES, avec judokas 22 judokas présents
- Le dimanche 1^{er} octobre 2023 à LACOUTURE avec judokas 39 judokas présents
- Le dimanche 26 novembre 2023 à LESTREM avec 33 judokas présents
- Le dimanche 25 février 2024 à LAPUGNOY avec 33 judokas présents.

Pour la fin de saison, nous avons encore 3 dates programmée :

- ⇒ Le dimanche 31 mars à FRUGES
- ⇒ Le dimanche 5 mai à Etaples sur mer
- ⇒ Le dimanche 26 mai à Bully les mines

VETERANS :

Cette saison nous avons prévu 5 entraînements vétérans mais il est toujours difficile d'avoir des clubs candidats pour accueillir un entraînement réservé uniquement aux vétérans. Cela fait modifier les plannings des entraînements des clubs qui reçoivent.

Il s'agit d'entraînements de 2 heures avec entre 45min et 1 heure d'étude technique (liaison debout sol, tachi waza, ne waza...) suivi d'environ 45 min de randori.

Nous essayons de varier au maximum les apports techniques toujours en accord avec l'enseignant du club qui reçoit.

Sur la saison dernière, Le jeudi 8 juin nous avons réussi à obtenir l'accès au super grand dojo de l'Arena Béthune Bruay. Il y a eu 25 judokas présents.

Cette saison, le 23 octobre 2023 nous avons organisé un entraînement vétérans dans le tout nouveau dojo de Noeux les mines. Il y avait 20 judokas présents dont 3 féminines masters.

⇒ Le prochain entraînement vétérans aura lieu le jeudi 18 avril à Vermelles.

Et donc il nous reste à trouver encore 2 ou 3 lieux d'ici la fin de la saison.

Le trophée vétérans 2023 du pas de calais a eu lieu le 13 mai 2023. Nous avons eu 23 participants. Par conséquent, pour la saison 2023 2024 nous avons décidé avec la commission sportive de déplacer la date sur la période du début de saison.

Le trophée vétérans a eu lieu le 18 novembre 2023 à Béthune. Et donc nous avons doublé le nombre de participants soit 49 judokas dont 9 féminines !!!!

A ce jour notre groupe FACEBOOK « Judo Masters 62 » qui compte 183 membres.

Ce groupe nous permet de relayer les informations du comité qui concernent les vétérans du 62 et aussi de diffuser les événements masters (stages, entraînements décentralisés, tournois) au niveau national, voire international, afin d'aider à l'organisation de covoiturage et de mutualiser les frais de déplacement et d'hébergements sur ceux-ci.

Rapport d'activités

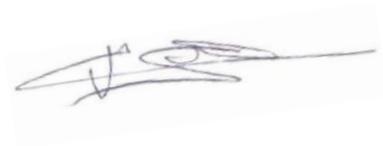
Olympiade 2020 2024

Malgré la crise sanitaire, au cours de ces 4 années, la commission aura organisé 16 randori geiko, 14 entrainements vétérans, 3 trophées vétérans et un stage départemental.

Pour chaque organisation vétérans et randori geiko, l'objectif principal de la commission est la convivialité, l'amusement et **le plaisir de pratiquer le judo.**

URVOY Martial

Responsable commission Vétérans
et Randori Geiko

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. Urvoy', written on a light-colored rectangular background.