
COMMISSION VETERANS ET RANDORI GEIKO

Rapport d'activités 2020 2021

Responsable de la commission :

URVOY Martial	judo club LAPUGNOY	5ème DAN
---------------	--------------------	----------

Membres :

Nadège BAILLIU GRINGOIRE	Judo club MAZIGARBOIS	4ème DAN
Philippe CARON	ACAMA	2ème DAN
Etienne DENEUX	JUDO CLUB AUBINOIS	5ème DAN
Jérôme BEAUPREZ	TSUKURI	3ème DAN
Tony IVASCOT	Judo Club LEFOREST	3èmeDAN
Grégory MALBRANQUE	Judo club VITRY EN ARTOIS	Ceinture Bleue

Malheureusement, avec le contexte de la crise sanitaire nous n'avons pas réussi à organiser de manifestation cette saison. Mais dès la 1^{ère} occasion, nous essayerons de programmer au moins un randori geiko et un entrainement vétérans.

D'après une intervention de Mr Frédéric DEMONTFAUCON (vice-président à la fédération de judo) lors d'un monde en visio, nos évènements devraient pouvoir bien correspondre à la nouvelle politique de la fédération. Et dès que les conditions nous permettront de reprendre une activité normale, il sera intéressant de communiquer encore un peu plus et peut être d'inviter un ou plusieurs personnalités de cette fédération.

RANDORI GEIKO :

Rappel du principe :

Le Randori Geiko a pour but d'offrir à chaque judoka (à partir de benjamins) la possibilité de pratiquer le judo « librement » (sans objectif d'entrainement) et **uniquement pour le plaisir de faire du judo.**

Séance type d'un Randori Geiko :

- 15 min d'échauffement
- 45 min de randori Ne Waza
- 60 min de randori Tachi Waza

VETERANS :

Rappel principe des entrainements départementaux :

Il s'agit d'entrainements de 2 heures qui ont été organisés le jeudi et une fois le lundi avec entre 45min et 1 heure d'étude technique (liaison debout sol, tachi waza, ne waza...) suivi d'environ 45 min de randori.

Nous essayons de varier au maximum les apports techniques toujours en accord avec l'enseignant du club qui reçoit.

A ce jour notre groupe fermé FACEBOOK « Judo Masters 62 » qui compte 80 membres.

Ce groupe nous permet de relayer les informations du comité qui concernent les vétérans du 62 et aussi de diffuser les évènements masters (stages, entraînements décentralisés, tournois) au niveau national, voire international, afin d'aider à l'organisation de covoiturage et de mutualiser les frais de déplacement et d'hébergements sur ceux-ci.

Pour la saison à venir, nous espérons pouvoir organiser 5 entrainements départementaux, 1 stage d'une journée et notre trophée vétérans de 62.

Pour chaque organisation vétérans l'objectif principal est la convivialité, l'amusement et le plaisir de faire de judo.

URVOY Martial

Responsable commission Vétérans et Randori Geiko

