



# Commission Vétérans et randori Geiko

## Rapport d'activités 2021 2022

Responsable de la commission :

URVOY Martial                                  judo club LAPUGNOY                                  5ème DAN

### Membres :

Nadège BAILLIU GRINGOIRE    Judo club MAZIGARBOIS                                  4ème DAN

Philippe CARON                                  ACAMA                                  2ème DAN

Etienne DENEUX                                  JUDO CLUB AUBINOIS                                  5ème DAN

Jérôme BEAUPREZ                                  TSUKURI                                  3ème DAN

Tony IVASCOT                                  Judo Club LEFOREST                                  3ème DAN

Grégory MALBRANQUE                                  Judo club VITRY EN ARTOIS    Ceinture Bleue

## RANDORI GEIKO :

Rappel du principe :

Le Randori Geiko a pour but d'offrir à chaque judoka (à partir de benjamins) la possibilité de pratiquer le judo « librement » (sans objectif d'entraînement) et **uniquement pour le plaisir de faire du judo.**

Séance type d'un Randori Geiko :

- 15 min d'échauffement

- 45 min de randori Ne Waza
- 60 min de randori Tachi Waza

Début octobre 2021, nous avons réussi difficilement à trouver 5 dimanche matin de disponible pour la saison 2021 2022.

- Le 24 Octobre 2021 à Longuenesse avec judokas 26 judokas présents
- Le 16 janvier 2022 à LESTREM : annulé en raison de la crise sanitaire
- Le 6 mars 2022 à Fouquières les lens : 21 judokas présents
- Le 24 avril 2022 (initialement prévu à FRUGES) à BILLY BERCLAU: 10 judokas présents
- Et le 12 juin 2022 à BULLY LES MINES aura lieu le dernier de la saison.

Effectivement, il a été assez difficile de trouver 5 dimanche de disponible du fait notamment des entrainement compétiteurs qui ont été rajouté au calendrier. Et nous essayons chaque saison de solliciter de nouveaux clubs pour faire découvrir au maximum le plaisir de faire du judo uniquement.

## VETERANS :

### Rappel principe des entrainements départementaux :

Il s'agit d'entrainements de 2 heures qui ont été organisés soit le lundi, soit le jeudi avec entre 45min et 1 heure d'étude technique (liaison debout sol, tachi waza, ne waza...) suivi d'environ 45 min de randori.

Nous essayons de varier au maximum les apports techniques toujours en accord avec l'enseignant du club qui reçoit.

Cette saison nous avons prévu 5 entrainements vétérans avec plus ou moins de succès.

A Saint pol :5 judokas          A Lestrem : 16 judokas          A LEFOREST, 6 judokas

A DOURGES 16 judokas.

Nous pensons qu'avec la crise sanitaire le public vétérans a perdu l'habitude de se déplacer dans les autres clubs. Il y a à chaque fois très peu de judokas extérieurs au club !!!

Nous verrons le 12 mai si cela se confirme à HERSIN COUPIGNY.

Pour le trophée vétérans du pas de calais, nous pouvons faire la même remarque. Lors des éditions 2017 et 2018 nous avons eu entre 80 et 100 participants. le 27 mars dernier, il n'y a eu seulement 23 judokas présents.

Pour ce qui est du stage vétérans, nous avons souhaité faire intervenir un judoka de renom pour essayer de relancer cette dynamique. Le weekend du 14 et 15 mai, Mr Frédérique DEMONTFAUCON 7<sup>ème</sup> DAN nous fera l'honneur d'intervenir pendant 3 h le samedi sur une séance réservée aux enseignants puis 3h le dimanche matin sur une séance ouverte à partir de cadets ceinture marron.

Nous avons souhaité ouvrir ce stage à d'autres catégories d'âges. Nous pensons qu'il serait dommage de les priver d'une intervention qui sera sans doute de très grande qualité !!!!

A ce jour notre groupe fermé FACEBOOK « Judo Masters 62 » qui compte 112 membres.

Ce groupe nous permet de relayer les informations du comité qui concernent les vétérans du 62 et aussi de diffuser les événements masters (stages, entraînements décentralisés, tournois) au niveau national, voire international, afin d'aider à l'organisation de covoiturage et de mutualiser les frais de déplacement et d'hébergements sur ceux-ci.

Pour chaque organisation vétérans l'objectif principal est la convivialité, l'amusement et le plaisir de faire de judo.

URVOY Martial

Responsable commission Vétérans et Randori  
Geiko

