Commission Vétérans

et Randori Geiko

Rapport d'activités 2022 2023

Responsable de la commission :

URVOY Martial judo club LAPUGNOY

Membres :

Nadège BAILLIU GRINGOIRE Judo club MAZIGARBOIS

Philippe CARON ACAMA

Etienne DENEUX JUDO CLUB AUBINOIS

Jérôme BEAUPREZ TSUKURI

Tony IVASCOT Judo Club LEFOREST

Grégory MALBRANQUE Judo club VITRY EN ARTOIS

RANDORI GEIKO

:

Rappel du principe :

Le Randori Geiko a pour but d'offrir à chaque judoka (à partir de benjamins) la possibilité de pratiquer le judo « librement » (sans objectif d'entrainement) et **uniquement pour le plaisir de faire du judo.**

Séance type d'un Randori Geiko :

- 15 min d'échauffement
- 45 min de randori Ne Waza
- 60 min de randori Tachi Waza

En Début de saison nous avons eu beaucoup de difficultés à trouver des dimanches matin de disponible, c'est pour cela que nous avons choisi de faire les 2 premiers un samedi soir de 18h00 à 20h00.

- Le samedi 15 octobre 2022 à BEAURAINS avec judokas 28 judokas présents
- Le samedi 19 novembre 2022 à FRUGES avec judokas 28 judokas présents
- Le dimanche 22 janvier 2023 à LESTREM : 46 judokas présents
- Le dimanche 26 mars 2023 à Saint Pol sur ternoise 50 judokas présents.
- Et le 4 juin 2023 à BULLY LES MINES aura lieu le dernier de la saison.

Et donc malgré ce changement d'horaire, nous avons malgré tout réussi à réunir un bon groupe de judokas à chaque fois. Cependant le créneau du dimanche matin reste à privilégier car nous atteignons la cinquante de judokas sur le tapis

VETERANS :

Cette saison nous avions prévu 5 entrainements vétérans mais seulement 4 clubs étaient candidats pour accueillir un entrainement vétérans.

Il s'agit d'entrainements de 2 heures avec entre 45min et 1 heure d'étude technique (liaison debout sol, tachi waza, ne waza...) suivi d'environ 45 min de randori.

Nous essayons de varier au maximum les apports techniques toujours en accord avec l'enseignant du club qui reçoit.

- Le 29 octobre entrainement à CARVIN au club de MANUKI Neko avec 13 judokas pour finir la séance une initiation au self défense dirigé par Mr DRUON
- Le 14 janvier 2023, nous avons programmé un entrainement à Saint Laurent Blangy qui a commencé par un échauffement en commun avec les paras-judo. Le retour de cet échange a été très positif. Il y avait 11 vétérans présents à cet entrainement.
- Le 09 mars 2023, l'entrainement vétérans a eu lieu à LAPUGNOY avec 16 judokas présents
- Le 6 avril 2023, l'entrainement a eu lieu à HERSIN COUPIGNY avec 31 vétérans présents sur les tatamis

- Et donc il nous reste un entrainement prévu le jeudi 8 juin. Nous sommes dans l’attente d’une réponse pour pouvoir le faire au super grand dojo à l’Arena Béthune Bruay.

Le trophée vétérans 2023 du pas de calais aura lieu de le 13 mai prochain, nous espérons avoir un peu plus de monde que l’année dernière.

Cette saison nous n’avons pas organisé de stage mais nous ambitionnons de le programmer en première partie de la saison prochaine (avant fin décembre 2023). Nous souhaiterions faire
intervenir une judoka féminine comme Cathy ARNAUD, Automne PAVIA, ...

Nous constatons par rapport à l’année précédente qu’il y a une légère augmentation de la participation mais nous n’avons pas encore retrouvé le niveau de fréquentation d’avant COVID.
A ce jour notre groupe FACEBOOK « Judo Masters 62 » compte 168 membres.

Ce groupe nous permet de relayer les informations du comité qui concernent les vétérans du 62 et aussi de diffuser les évènements masters (stages, entraînements décentralisés, tournois) au niveau national, voire international, afin d'aider à l'organisation de covoiturage et de mutualiser les frais de déplacement et d'hébergements sur ceux-ci.

Pour chaque organisation vétérans l’objectif principal est la convivialité, l’amusement et le plaisir de faire de judo.

URVOY Martial
Responsable commission Vétérans