Commission KATA
Entraînements décentralisés KATA
Saison 2022/2023
Département du Pas de Calais
Sous la direction du responsable technique **Patrick BIGOT**
Les séances sont gratuites d'une durée de 3h00, comprenant environ une heure technique pour bien connaître l'Unité de Valeur 2 des 41 nage waza, des 23 ne waza et des 15 attaques ju jutsu imposées en particulier pour le SHODAN.
2h00 d'étude du Nage no kata ou Kodokan Goshin Jutsu sont proposés aux participants venus de tout le département 62 et d'autres clubs du 02, 59, 60, 80.
Les séances sont organisées le samedi après midi (14h30/17h30) ou dimanche matin (9h30/12h30) afin de permettre à tous d'y venir. Il est plus difficile de se libérer en soirée et y inclure de préférence un dimanche peut être plus accessible en ce jour de repos (pensée pour ceux qui travaillent le samedi).
Absent aux 2 premières journées (pris par d'autres endroits pour le judo),
les 2 séances furent pris en charge :
À Avion , le 12 novembre 2022
avec Bernard Peigne, 6eme Dan et Nicolas Hostalier, 5eme Dan.
À Billy Berclau le 26 novembre 2022
Avec Hervé Hiolle, 7 eme Dan et Jacky Segard, 6 eme Dan.
Les 3 autres avec ma participation:
À Laventie, le 25 février 2023 (grand nombre de participants, un peu à l'étroit)
https://youtube.com/playlist?list=PLFIpelIov-VWHFjdK9NljRNXhKHSbME2v
Avec Paul Poteaux, 6 eme Dan, Cédric Chapelle, 4 eme Dan
À Aire sur la Lys, le 25 mars 2023 (participants suffisants à la surface du Dojo)
Avec Nicolas Hostalier, 5eme Dan.
https://youtube.com/playlist?list=PLFIpelIov-VV0Ex9NcmlEI_tTlBycYiww
La dernière prochaine se fera
À Saint Pol sur Ternoise, le 28 mai 2023 de 9h30 à 12h30
Ces 5 séances sont proposées suivant les dates disponibles 8 à 15 jours avant un passage de grades.
Je remercie l'équipe qui m'accompagne dans cette tâche avec l'appui du Comité Judo 62 et son président Marc Duriez.
Il m'est demandé de mettre de jeunes professeurs aguerris dans la pratique du kata. La très bonne connaissance doit être au rendez-vous pour exprimer le kata vers le haut et aussi d'inciter des candidats aux compétitions KATA du département au championnat de France.
Plusieurs ont participé au championnat régional et se sont qualifiés pour le championnat de France qui s'est déroulé à Reims.
. https://www.judograndest.fr/wp-content/uploads/2023/03/Championnat_France_2023.pdf
En Kodokan goshin jutsu: 5 eme en finale avec 412,5 points
Dewitte Mickaek et Vambre Ludovic (Biache)
En Katame No Kata: 5 eme en finale avec 336 points
Lhermitte Jean Michel (Hersin) et Delvallée Michel (Etaples)
Nage No Kata animation 5 séries
Place Florian et Place Lilian (lapugnoy) 4 eme en série, pas de finale
Ju No Kata
Masquelien Michèle et Blairy Philippe (Hersin) 5 eme en série , pas de finale.

En espérant que 2024 accueillera plus de candidats kata compétition du 62.

La saison 2022/2023 se termine fin août , place à la nouvelle en septembre avec de nouvelles aventures au KATA et un recrutement de nouveaux instructeurs motivés.Au nom de l'équipe commission Kata du 62.
Merci à vous, faites part de vos souhaits du futur. À bientôt.

Pour information et rappel aux Présidents de Clubs et Professeurs
LICENCE OBLIGATOIRE ET CERTIFICAT MEDICAL
soyez nombreux à ces stages