



COMITÉ DU PAS-DE-CALAIS DE JUDO, JU JITSU ET D.A.

Fédération Française de Judo et Disciplines associées

**REGLEMENT COUPE DEPARTEMENTALE**  
**JUJITSU LOISIRS, DUO COMPETITION, COMBAT, NE-WAZA**

**DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023**

**DOJO PIERRE DEBERLES STADE JAVARY AVION**

**PESEES 8H30-9H**

**OUVERT AUX EXTERIEURS / INSCRIPTIONS EXTRANET ET SUR PLACE**

<b>Règlement Expression libre duo loisir</b>				
<b>L'inscription se fera sur place</b>				
Catégorie	Grade Mini	Couples	Techniques	Séries
Poussins	Jaune	3 types de Couples Masculins Féminins Mixtes	<u>2</u> techniques au choix du participant choisies dans les séries imposées	Séries A,B,C
Benjamins	Jaune/Orange		<u>3</u> techniques au choix du participant choisies dans les séries imposées	
Minimes	Orange			
Cadets Juniors/Séniors	Orange			Séries A,B,C,D
<b>CONTENU DE LA PRESTATION</b>				
Les <b>ATTAQUES</b> sont choisies parmi les séries dans l'annexe 1 page 92 des textes officiels (comme pour les examens de grade). Les <b>DEFENSES</b> sont librement choisies par le couple.				

**Secrétariat**

03 Rue de la Bastille  
62210 AVION  
contact@comite62judo.fr  
09 75 27 00 47

**Agir avec les clubs du Pas-de-Calais**

**Président**

Marc Duriez  
president@comite62judo.fr  
06 89 57 00 82



COMITÉ DU PAS-DE-CALAIS DE JUDO, JU JITSU ET D.A.

Fédération Française de Judo et Disciplines associées

## Règlement Expression libre duo compétition

### L'inscription se fera sur place

Catégorie	Grade Mini	Types de couples	Techniques	Séries
Cadets Juniors/Séniors	Verte	Masculins Féminins Mixtes	3 techniques au sort par le juge arbitre tirées dans les séries imposées	Séries A,B,C

### CONTENU DE LA PRESTATION

Les ATTAQUES sont choisies parmi les séries du règlement d'arbitrage compétition Duo de la Fédération Internationale de Jujitsu. Les DEFENSES sont librement choisies par le couple.

## Règlement JUJITSU COMBAT ET NE-WAZA

### L'inscription se fera sur extranet

Catégorie Age	Grade Mini	Catégorie Poids
Benjamins	Orange	Féminines : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63.KG Masculins : -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66.KG
Minimes	Orange	Féminines : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70.KG Masculins : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73.KG
Cadets Juniors/Séniors	Verte	Féminines : -45, -48, -52, -57, -63, -70, +70.KG Masculins : -56, -62, -69, -77, -85, -94, +94.KG

**ARBITRAGE :** Pour chacune des catégories, le règlement se veut éducatif. Il est tiré des textes officiels FFJDA pages 52 et 53.

**ARBITRAGE :** Selon les règles d'arbitrage de la Fédération Internationale de Jujitsu (J.J.I.F) et de la Fédération Française de judo jujitsu.

#### Secrétariat

03 Rue de la Bastille  
62210 AVION  
contact@comite62judo.fr  
09 75 27 00 47

Agir avec les clubs du Pas-de-Calais

#### Président

Marc Duriez  
president@comite62judo.fr  
06 89 57 00 82