

Séance type d'un Randori Geiko :

- 15 min d'échauffement
- 45 min de randori Ne Waza = 9 randoris de 4 min
- 60 min de randori Tachi Waza = 11 randoris de 4 min

Cette saison, nous avons organisé 4 « Randori Geiko » avec une moyenne de 35 judokas par événement. Comme chaque saison, nous essayons de déplacer les randori geiko dans tout le département en fonction des clubs qui souhaitent accueillir ces bons moments de JUDO.

18 janvier 2026 Randori Geiko à BILLY MONTIGNY



1^{er} mars 2026 Randori geiko à Fruges



30 mars 2026 Randori geiko à Saint Pol sur Ternoise