



COMITÉ DU PAS-DE-CALAIS DE JUDO, JU JITSU ET D.A.

Fédération Française de Judo et Disciplines associées

Le Comité Départemental de Judo du Pas de Calais a le plaisir de vous inviter à

Entraînement JU JITSU

à AIRE SUR LA LYS (62120)

le Mardi 23 Novembre 2021

**PASS SANITAIRE
OBLIGATOIRE**

Complexe Sportif régional
Rue du Bois
De 19h00 à 20h45

Licence Fédérale Obligatoire
Thèmes abordés lors de nos entraînements

- Etude des techniques jujitsu
- Approche pédagogique sur l'UV.2
- Habiletés techniques fondamentales
Travail de synergie judo/jujitsu

Secrétariat

03 Rue de la Bastille
62210 AVION
contact@comite62judo.fr
09 75 27 00 47

Agir avec les clubs du Pas-de-Calais

Président

Marc Duriez
president@comite62judo.fr
06 89 57 00 82